

令和2年6月12日

保護者各位

愛西市立佐織中学校  
伊藤 克仁

## 夏季の部活動における熱中症対策について

初夏の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、先日お知らせしたとおり、来週から部活動が開始となりますが、見出しの件につきまして、本校では下記のとおり実施しております。ご家庭におかれましても十分にご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 具体的な対策について

##### ○ 緊急対应用具の常備

経口補水液、氷をクーラーボックスに入れて用意し、活動場所に常備する。

##### ○ 健康観察の実施

###### 【授業日の部活動について】

- ・ 部活動開始・終了時に、「健康状態」を全部員に聞き取り記録する。また、室内での活動の場合は、開始時に換気状況も確実に確認をする。体調に不安がある部員については、運動を控えるなど健康・安全に十分配慮する。

###### 【夏季休業中の部活動について】

- ・ 上記に加えて、「朝食摂取の有無」「睡眠時間」を開始時に聞き取り、朝食未摂取の部員については、運動を控えるなど健康・安全に十分配慮する。

##### ○ 給水タイムの実施

毎時0分、20分、40分の20分ごとにチャイムを鳴らし、給水を促す。

##### ○ 暑さ指数（WBGT）と気温の計測

部活動開始時と給水タイムのたびに、各活動場所に設置してある計測機器で暑さ指数（WBGT）と気温を顧問が確認し、記録する。

両方の数値が高い値を示す場合は、激しい運動を控えたり、活動を中止したりするなど、必要な措置を講じる。

#### 2 その他

- ・ 各家庭におかれましても、十分な睡眠時間の確保、朝食の確実な摂取、十分な水分量や着替えの持参、こまめな健康チェックなどに、ご協力をお願いします。
- ・ 感染症予防に関しても、十分に留意して活動をします。またお気づきのことがありましたら顧問や学校まで遠慮なくご相談ください。

問い合わせ先：佐織中学校 教頭 佐古達哉

TEL 28-2543