



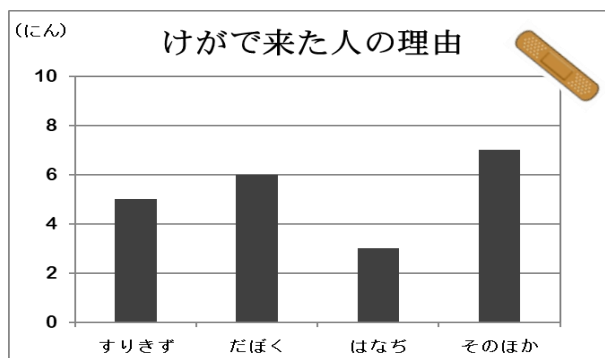
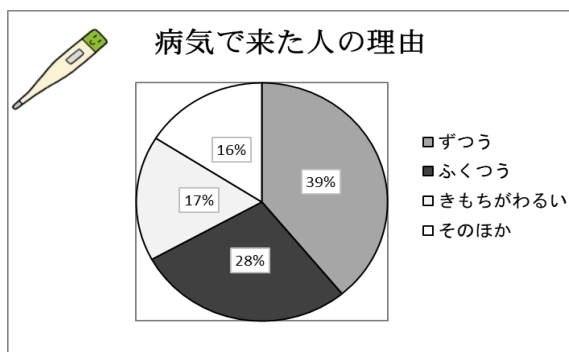
さわやかな季節
になりましたね。

NO.2 R3. 5

5月に入り、風もさわやかで気持ちがよい季節になりました。しかし、気温が1日の中で大きく変わる日もあります。このような季節は、体が疲れやすかぜをひきやすいです。気温に合わせて、衣服を調節しましょう。また、これから汗をかき日が多くなるのでハンドタオルも持ってきましょう。



がつ ほけんしつ 4月の保健室のようす



4月は、一日の気温差や年度はじめの疲れからか、体調不良を訴える来室が多くみられました。中でも、頭痛や腹痛の症状が目立ちました。また、学校を休んでいる人の理由は、咳や発熱などのかぜ症状がみられました。楽しいゴールデンウィークが始まります。規則正しい生活を心がけ、休み明けも元気に登校してください。また、感染症を予防するためにも、具合が悪い時は無理せずにゆっくり休んでくださいね。

がつ けんこうしんだんよてい 5月の健康診断予定

し かけんしん 歯科検診	9:00~	5/13 (木)	4・5・6年
し かけんしん 歯科検診	8:40~	5/20 (木)	1・2・3年
ない かけんしん 内科検診	13:30~	5/18 (火)	4年
けっかくけんしん 結核健診		5/21 (金)	5年
にょうけんさ 尿検査 (2次)		5/28 (金)	該当者

し かけんしん
<歯科検診>
しっかりと歯みがきをしてきましょう。

ない かけんしん けっかくけんしん
<内科検診・結核健診>
体操服で行います。



おお がつはついくそくていけっか へいきんち
ぐんぐん 大きくなあれ☆ —4月発育測定結果(平均値)—

	だんし 男子		じよし 女子	
	しんちよう 身長 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)	しんちよう 身長 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)
ねん 1年	116.2	21.7	117.4	23.5
ねん 2年	121.2	24.2	122.7	25.5
ねん 3年	128.0	27.8	126.0	25.8
ねん 4年	131.4	31.0	134.1	30.8
ねん 5年	140.1	37.4	138.1	33.2
ねん 6年	146.8	39.6	148.5	41.1



キーワードでおぼえよう! たばこについて

たばこについて、あなたはどのくらい
 知っていますか? 次の1~4の説明に
 ある()に言葉を入れてみてください。

- 

① たばこに含まれている有害物質には、ニコチン、()、一酸化炭素などがあります。その数は、なんとおよそ()種類!
- ② たばこは、喫煙する人が吸いこむ()よりも、たばこの先から立ちのぼる()のほうに有害物質が多く含まれています。


- ~~しん~~ ③ ちょっとした()からたばこを吸い始めてしまう人がたくさんいます。軽い気持ちでも絶対に手を出さないで!


- ④ 「タバコを吸うとかんたんに()」といわれますが、実はからだに悪い影響が出ているだけ。()にだまされないようにしましょう。



キーワード
 ふとる 50 酸素 ダメージ 好奇心 ビール 主流煙 500
 副流煙 親切心 やせる 200 タール ねむくなる イメージ

がつ にち
5月31日は
 せかいきんえん
「世界禁煙デー」
 です。よい機会ですの
 で、クイズを解いて
 みてください。

クイズの答えは、
 ほけんしつまえ けいじばん
保健室前の掲示板に
 はってあります。