

さい いか

～18歳以下のみなさんへ～

【実施期間】

8月26日(水) → 9月4日(金)

別紙

ひとり なやみ

そうだん

一人で悩みごとをかかえていませんか、つらいときは相談してみてください！

チャットで伝えたい

じょう

チャット上でやりとり
することもできます

こころ・からだ
孤独・孤立相談 チャット



でんわ はな

電話で話したい

でんわ ちよくせつ

電話で直接

はなし

お話することもできます。

フリーダイヤル #9999

(0120-494949)



あ ほうほう そうだん

あなたに合った方法で相談することができます

メールで伝えたい

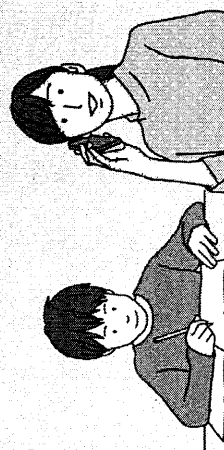
きも

メールで気持ちを伝え
ることもできます

「あなたはひとりじゃない」

そうだん

メール相談フォーム



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立対策

官民連携プラットフォーム