

ほげんだより6月

立田中学校
R2. 6. 4

学校が再開して二週間が過ぎました。久しぶりの学校生活で疲れていませんか？

もうすぐ雨が続く時期になります。雨は作物や草花にとっては恵の雨で、雨上がりの虹や雨にぬれて輝く紫陽花はきれいですね。ぜひ、今だけのすてきな場面を探しながら過ごしてみてください。

保健室からのお知らせ

新型コロナウイルスで延期になっていた検査や検診の実施日が決まり、一気に事前問診票やカード類を配付させていただきました。記入や早い返却にご協力いただき、ありがとうございます。



心や体がつらいときは、無理をしないで先生たちに相談してください。

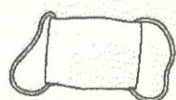
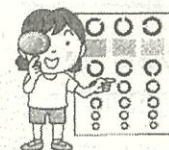
火曜日の午後にはカウンセラーさんも来校されます。

6月の保健行事

- 4日(木) 身体測定(全学年)・視力検査(全学年)
- 9日(火) 尿検査提出 ・ 内科検診 1年
- 10日(水) 歯科健診(全学年) ・ 内科検診 2年
- 18日(木) 尿検査提出予備日 ・ 内科検診 3年
- 24日(水) 心電図検査(全学年)

*眼科検診は検診日が決まりましたら、お知らせします。

*聴力検査(1・3年)は、クラス毎に昼放課等を利用して検査します。



夏のマスク 熱中症に注意



学校では、飛沫が飛ばないように、十分に距離がとれたうえでの運動時や給食時など、特別な場合以外はマスクを着用しています。

新型コロナウイルスの特徴が明らかになるにつれ、マスクの重要性は増えています。しかし、気温の上昇とともに熱中症の危険も出てきました。「マスクをすると、喉の渇きに気づきにくい」「顔の中心に熱がこもりやすい」と言われています。

この夏は、例年より水分補給を心がけましょう。授業中は、エアコンや扇風機をじょうずに活用し、対角線の天窓をあけ放つなど、換気にも努めましょう。