



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょう
か。楽しく^{たの あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{なや}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}なやみはある^{もの}ものです。^{ふあん}不安
や^{なや}なやみがある^{とき}には、^{ひとり}一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{がっこう}学校
の^{スクールカウンセラー}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{よい}よいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内
を^{はな}話してみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{もら}もらうことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くな
る^{こと}もあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
で^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{ひと}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{こと}することは^{けつ}決して^{はず}はずか
しい^{こと}ではなく、^い生きて^{いく}いく^うう^ええ^でで^とと^{ても}ても^{たいせつ}大切な^{こと}です。^{ため}ため^らら
わず^にに^まま^ずず^はは^{そうだん}相談^{して}してみ^まま^ししよう。以下で^い紹介^{して}している^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口
では、^{いつ}いつでも^{あなた}あなたの^{なや}悩み^をを^き聞いて^{くれる}くれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気^ががない^{ともだち}友達^がいたら、^{せっきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声
をかけて、^{おとな}しんらい^{できる}できる^{おとな}大人^{につ}につ^{ない}ない^でで^{くだ}くだ^{さい}さい。また、^{みぢか}身近^にに^{そうだん}相談^{まどぐち}
できる^{ばしょ}場所^{として}として^どど^んん^なな^とと^{ころ}ころ^がが^ああ^るる^のの^かか^{しら}調べて^みみ^まま^しよう。

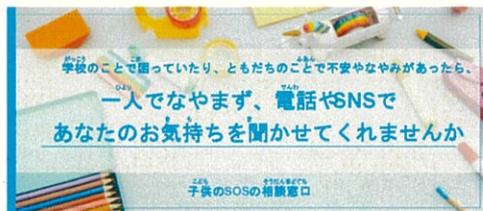
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月
もんぶかがくだいじん もりやま まさひと
文部科学大臣 盛山 正仁