

学校給食における栄養価

学校給食は文部科学省が策定する学校給食摂取基準に基づき各栄養素の摂取目標値が定められています。現在の愛西市の給食においては月平均の栄養価において、一部の栄養価で目標値を下回っています。これは毎月の学校給食において、食材費を現在の給食費予算の範囲に収めるため、一部献立において分量、使用食材の削減による調整を行った結果、栄養価の目標値を達成できない場合があることから発生している状況となります。給食費の改定後、不足している栄養価を満たす献立編成を行っていきます。

愛西市学校給食における月平均の
栄養価充足率（令和4年6月）

栄養価	小学生	中学生
エネルギー	90.5%	88.6%
たん白質	100.0%	100.0%
脂質	100.0%	100.0%

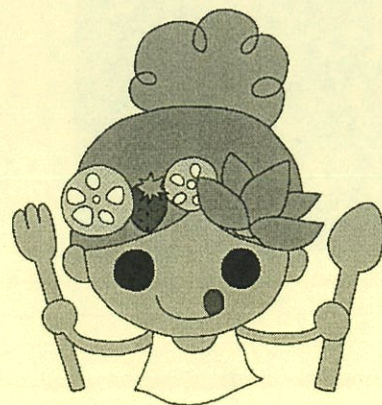
◆給食費改定後はすべての項目で栄養価充足率100%となる献立編成を目標とします。

値上げ後の給食

給食費改定後の給食について下記内容を予定しています。

- ①食材費の上昇後でも安定した学校給食の提供
各食材の値上げに対応し、引き続き安定した学校給食を提供します。
- ②目標栄養価を充足した献立の提供
学校給食摂取基準で目標とされる栄養価を満たす質及び量の学校給食を提供し、子供たちの健やかな成長に寄与する学校給食を提供します。
- ③地元食材やデザートを取り入れた給食献立の推進
増加した食材費を活用し、使用食材に地元食材を導入することなどを進めます。またデザートの追加なども進め、より多様化した学校給食献立の提供を推進します。

●問い合わせ先
学校給食課
TEL 0567-55-7136
学校給食センター
TEL 0567-24-2635



愛西市給食マスコット モグモグちゃん

学校給食費の値上げについて

令和4年10月
愛西市教育委員会

平素は愛西市学校給食にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

現在、愛西市の学校給食費につきまして、新型コロナウイルス感染症の拡大状況や社会状況の変化を考慮し、一定期間の補助を行っております。

給食費の現状及び今後の値上げの予定につきまして、令和4年8月に保護者の皆様へ配布した「学校給食費改定のお知らせ」でご説明させていただきました通り、学校給食費の値上げをさせていただきます。

今後も安全で安定した学校給食運営のため、ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

愛西市学校給食費値上げ額と値上げ時期

○給食費値上げ金額

◆一人1食30円の値上げをさせていただきます。

	一人1食あたりの 給食費(単価)		左のうち 保護者負担			給食費月額			
	改定前	⇒	改定後	改定前	⇒	改定後	改定前	⇒	改定後
小学校	260 円	⇒	290 円	250 円	⇒	280 円	4,300 円	⇒	4,800 円
中学校	300 円	⇒	330 円	290 円	⇒	320 円	5,000 円	⇒	5,500 円

※愛西市では、一人1食10円の補助を行っております。保護者負担額は食材費から10円を引いた額となっています

○給食費値上げ時期

令和5年4月分より給食費改定を行います。

※臨時交付金を活用し、下記の通り給食費補助を行った後、改定します。

①給食費無償化延長 令和4年12月分まで（2か月延長）

②値上げ分の据え置き（従来の給食費での徴収）

令和5年1月分～3月分

これまでの学校給食費補助と今後の予定

これまでの学校給食費の補助の動きと今後の予定については下記表の通りとなります。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和2年度											
臨時休業期間		小中学校給食費無償化									
令和3年度											
通常給食費		小中学校給食費無償化							通常給食費		
令和4年度											
小中学校給食費無償化							給食費無償化 (延長)		給食費据え置き (年度末精算分含む)		
令和5年度											
改定後給食費 開始											

食材価格の上昇状況

前回給食費を改正した平成26年度以降、食材価格が上昇しています。

給食においても、各食材の価格が上昇しており、特に主食（ご飯、パン）・牛乳については、一人1食ごとに価格上昇分が反映してきますので、単価の上昇による影響が非常に大きなものとなります。（パンと牛乳のみで一人1食あたり約7円の上昇）

さらに、肉、魚、野菜など食材だけでなく、調味料・調理用油の価格についてもいずれも上昇しており、各メーカーより秋以降のさらなる値上げについての発表もされています。

そのため、現時点でも現在の給食費の予算で、現在と同じ質と量の給食を用意することが難しくなっており、さらなる食材価格の値上げに対応できない状況となっています。

平成27年度と令和4年度での
主要食材の価格上昇額

品名	単位	上昇額	上昇率
スライSPAN (小学生)	1食	1.79円	104.5%
〃 (中学生)	1食	2.02円	104.7%
白 飯 (小学生)	1食	1.16円	102.6%
〃 (中学生)	1食	1.64円	103.1%
飲用牛乳	1個	5.03円	110.7%
じゃがいも	kg	70円	123.3%
玉ねぎ	kg	95円	205.5%
豚もも肉スライス	kg	70円	105.5%
油揚げ	kg	100円	106.3%
豆味噌	kg	64円	109.5%
醤油	kg	52円	121.1%
調理用油	kg	103円	149.0%

食材費について

愛西市の学校給食での食材費について、一人1食あたりの金額として右表の通り設定しています。実際の献立作成・予算使用は月単位で調整し、最終的に年度末で精算しています。

給食費改定後、増額となった食材費については食材の値上げ分に充てるだけでなく、デザートなど献立の充実化を図ります。

一人1食あたりの食材費

	改定後
小学生	290円
中学生	330円



愛西市給食マスコット アイサイ之助

モデル給食での例

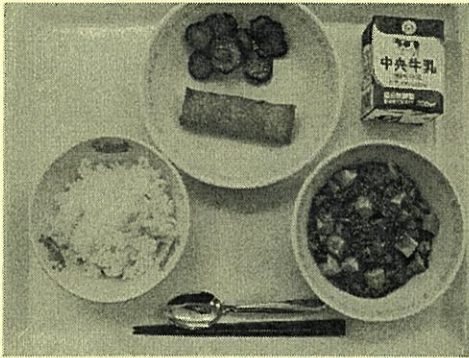
下記にモデル給食として、今年度実施した給食で、令和4年度の食材価格と、平成27年度当時の食材価格で比較しました。



① カレー、白飯、フランクフルト、デザート、牛乳

◆平成27年度と令和4年度の食材費比較

	平成27年度	令和4年度	差額
小学生	259.96円	284.39円	24.43円
中学生	310.46円	338.09円	27.63円



② マーボー豆腐、白飯、春巻、キュウリの香り漬け、牛乳

◆平成27年度と令和4年度の食材費比較

	平成27年度	令和4年度	差額
小学生	242.74円	259.29円	16.55円
中学生	273.36円	291.91円	18.55円



愛西市給食マスコット
愛妻かあちゃん