

令和6年度 プールでの水泳指導について

新緑の候、皆様におかれましてはますますご清祥のことと拝察いたします。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も感染症や熱中症予防等の対策を講じながら水泳指導を実施する予定で準備を進めています。つきましては、下記の内容をご確認いただき、お子様の健康管理や持ち物の準備について、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1 期 間

- 1・2年 : 6月19日(水)～7月18日(木) ※8時間程度の授業回数となります。
3年 : 6月25日(火)～7月18日(木) ※6時間程度の授業回数となります。

2 健康観察と見学する場合の手続きについて

【健康観察】

- ・ 登校前に体温等の健康状態を確認してください。

【見学する場合】

- ・ 普段の体育の授業時と同様に、生徒手帳の「諸届欄」に理由を記入し、保護者印を押して、担任(養護教諭)と教科担当者に提出してください。
- ・ 見学時の服装は、体操服・ハーフパンツです。忘れないように持参し、着替えてください。
- ・ 見学時は、帽子を着用することを可としますので、必要であればご用意ください。

3 水着と持ち物について

【水 着】

- ・ スクール水着または、競泳用水着を基本とします。
- ・ 既にご家庭にある華美でない水着を使用していただいても構いませが、泳ぐ動作に支障がない水着をご用意ください。

- ※ 男女ともに、ラインやメーカーロゴが入っているものでも構いません。
- ※ 女子は、セパレートタイプのものでも構いません。

【水泳帽子】

- ・ **必ず着用してください。**色や形、素材などに規定はありません。

【ゴーグル、ラッシュガード】

- ・ 必要な場合は、使用しても構いません。色や形などに規定はありません。
- ・ ラッシュガードは、「フードなし」で、華美でないものとします。

【水泳バッグ】

- ・ ビニル袋などに入れたものを、佐屋バックまたは、佐屋リュックに入れて持ち運んでください。

【バスタオル】

- ・ 特に規定はありません。感染症防止の観点から、タオルの貸し借りは絶対にしないでください。

【サンダル】

- ・ 必要な場合は、使用しても構いません。色や形などに規定はありません。
- ・ プールサイドが熱くなっていますので、できるだけご用意ください。

4 その他

- ・ マスクを使用している場合は、更衣室で外した**マスクを保管するために、名前を書いた「マスクケース」や「ビニル袋」「予備のマスク」等をご用意ください。**
- ・ 熱中症予防のため、適宜水分補給ができるように、**必ず水筒**を持参してください。
- ・ 上記以外に必要な内容については、事前指導を行い、周知させていただきます。