

令和5年7月

中学生の保護者の皆様へ

愛知県教育委員会

自殺予防啓発リーフレット（保護者用）「大人みんなが子どもの命のサポーター」
の配付について

盛夏の候、保護者の皆様には、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本県の学校保健及び学校安全行政に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

さて、日本では、令和4年における小中高校生の自殺者数が過去最多の514人となり、若年層の自殺予防は喫緊の課題となっています。そうした中、文部科学省から平成26年7月に「子供に伝えたい自殺予防－学校における自殺予防教育導入の手引－」が各学校に配付されました。ここでは、子どもは自殺の危険が高まったときに、同世代の友人にその気持ちを打ち明けることがよくあることから、子どもを直接対象とした自殺予防教育が重要であると述べられております。

そこで、本県では学校で自殺予防教育を行うための教材として、中学生を対象としたリーフレットを作成し、その趣旨をお伝えするために、別添のとおり保護者用リーフレットを配付させていただきます。

中学生用リーフレットでは、「心が苦しいときには、周囲の人に話をする（支援を得ること）」で、「苦しい気持ちはきっと軽くなること」に加え、苦しい気持ちを抱えた友人を支えるためには、「温かく声をかけ、信頼できる大人につなげることが重要」というメッセージを伝えています。

また、この保護者用リーフレットでは、保護者の皆様が、周囲の信頼できる大人のひとりとして、子どもたちを支えるためにできることについてお伝えしています。

自殺予防の取組を充実したものとするためには、学校と保護者、地域の関係機関等との連携が重要です。皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

担 当 保健体育課振興・保健グループ
電 話 052-954-6793