

ほけんはなりのり



佐屋小学校
保健室
H27・6・30
第4号

〇蒸し暑い日が続く、教室の気温は朝から30度くらいになるクラスもあるようです。教室で汗びしょりで座っている子を見かけます。汗をそのままにしておくと、身体がベタベタになるだけでなく、身体が冷えすぎて風邪を引いてしまいます。また、「あせも」や「とびひ」になることもあります。タオルやハンカチで拭き取る、こまめに着替える、汗を洗い流すなど、汗対策をしっかりとしましょう。

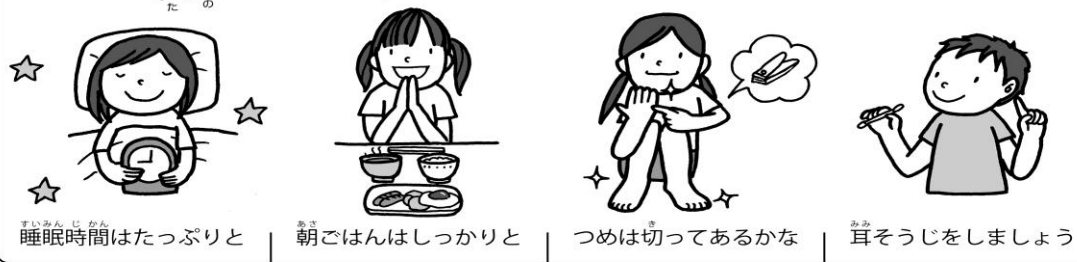


7月の保健目標

- 〇夏の衛生に気をつけよう
- 〇事故を起こさないようにしよう

〇今年（ことし）は学校のプールは使えませんが、近くの学校のプールに行き泳ぐことができるようになりました。体調を整え、安全に学習ができるようにしましょう。

楽しい水泳学習のために



7月の保健行事

- 6月29日（月）： 体重測定 5年生
- 6月30日（火）： 体重測定 1年生
- 7月1日（水）： 体重測定 3年生、個別
- 7月2日（木）： 体重測定 4年生
- 7月3日（金）： 体重測定 6年生
- 7月6日（月）： 体重測定 2年生

〇今月の保健指導は函についてのお話です。

ジュースを飲みすぎいませんか？

〇ジュースをのみすぎない方法を知りましょう。

清涼飲料水をのみすぎないために



元気でうちに帰れるかな？

友だちと近くの公園にでかけたナツオくん。〇×クイズに答えながら、進もう。全問正解でうちに帰れるかな？

スタート → 家で準備 → 家に到着 → ゴール

寝坊したから朝ごはんぬき	下着は暑いから着ない	ぼうしは頭が熱くなるからかぶらない	長そで長ズボンで出かける	自転車で友だちと横にならんで走る
暗くならないうちに帰る	汗ふきタオルを忘れたから、友だちのを借りる	ときどき日かげで休けい	甘いジュースで水分補給	

【答】 家 → × → × → × → ○ → × → 公園 → × → ○ → × → ○ → 家

〇これから続く夏を元気に過ごすために、下の4つのことが守れるといいですね。

夏を元気に過ごすために

- 熱中症に注意する（こまめに水分補給）帽子をかぶる
- 夜ふかしせず睡眠をしっかりとる
- 1日3食バランスよく栄養をとる
- 体を冷やしすぎない（エアコンの設定温度や冷たいものとりすぎに注意）

18℃

学校保健委員会を開催して

〇昨日第1回学校保健委員会を開催しました。今回のテーマは『けが』。学校保健委員会の内容については次の号でくわしくお知らせします。

6月の病院受診者

1件・・・ドッジボールやバスケットボールをするときに、ボールを受ける人は受け方をしっかりマスターしましょう。投げる人は近くから強いボールを投げないようにしましょう。

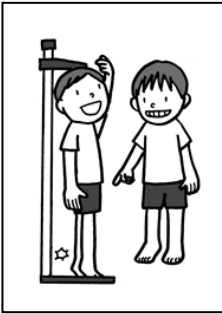
*うらに続きます。

健康診断の結果について

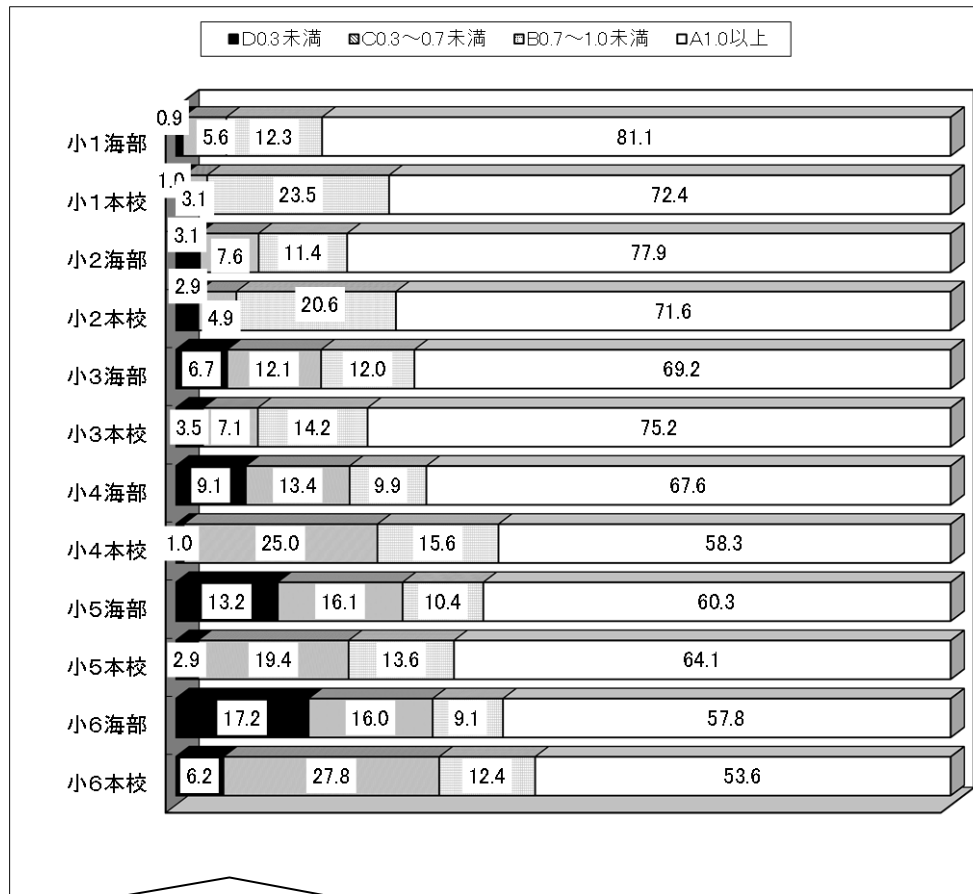
①身長・体重の測定結果

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長平均	115.9	122.3	127.6	132.9	138.5	144.5
体重平均	21.1	23.9	26.6	29.9	33.6	37.6

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長平均	114.8	121.2	126.5	133.0	139.4	145.9
体重平均	20.6	23.3	25.7	29.3	33.2	38.2



②視力検査の結果



〇1年生は「B」が占める値が多く、海部地区の平均よりかなり差がある結果となりました。4・6年生は「C」の値が多く、学年の約半数の人が「A」以外になりました。海部地区の平均と比較すると3年生だけは唯一よい結果でした。

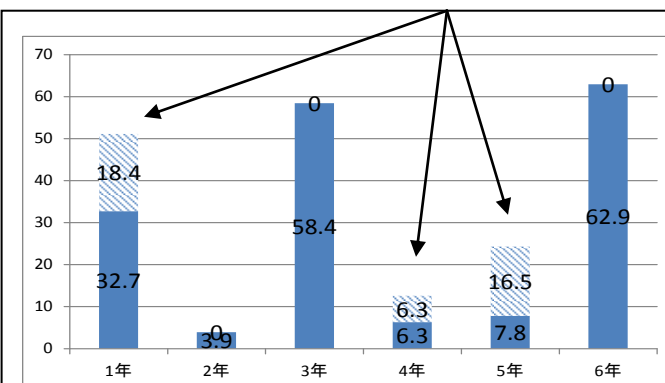
③歯科健診の結果 - 永久歯のみ -



〇1年生と2年生は「未処置歯のある者」の値が2%ずつあります。3年生は永久歯の処置者が海部地区の平均より多く、4年生は処置完了者・未処置者が多数いるという結果となりました。

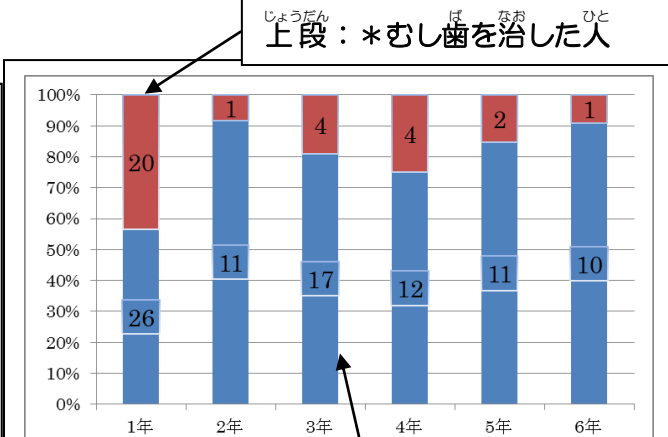
④口腔の状態

- * 歯垢1 (若干の付着あり)
- * 歯垢2 (相当の付着あり) ... 1, 4, 5年生のみ



* 歯垢1 : (下段)、歯垢2 : 上段

⑤むし歯があった人の治療状況



下段: *むし歯を治していない人