

# ほけんだより 4月

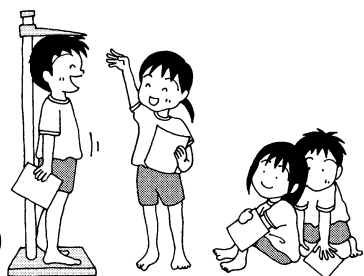
愛西市立佐屋  
小学校保健室  
H27. 4. 7  
第 1 号

## 新1年生のみなさん ご入学おめでとございます！

○新入生のみなさんはじめまして。2年生から6年生のみなさん、今年もよろしくお願ひします。この「ほけんだより」で「健康」についてのいろいろな情報や保健室からのお願いをのせていきますので、おうちの方といっしょに読んでくださいね。

### 4月の保健目標

自分の体を知ろう



## 健康診断ってなあに？

○みなさんがどれだけ大きくなったか、病気を見つけ早く治して、学校生活が送れるかどうかを毎年6月30日までに検査しなければならないという法律があります。(学校保健安全法)  
これにより、学校では4月から6月までの間にいろいろな検査をします。これは自分の体を知るチャンスです。しっかり受けて、もし、治さなければいけない病気があったら、早く治しましょう。

### 健康診断などでお世話になる学校医等の先生方

内科	1・2年	宇佐美 武 先生	(あすかクリニック愛西)
	3・4年・個別	井口 壽也 先生	(井口内科クリニック)
	5・6年	佐藤 誠 先生	(マコト整形外科)
歯科	1・4年	下里 司 先生	(下里歯科)
	3・6年	石原 寛巳 先生	(石原歯科医院)
	2・5年・個別	加藤 俊樹 先生	(さや歯科医院)
眼科	全学年	真野 清子 先生	(真野眼科)



学校薬剤師として 服部 武 先生 (しょうなん調剤薬局)

## 保健室を使うときのやくそく

○保健室は学校でけがをしたときや、体の調子が悪くなったとき、相談したいことがあるときなどに利用します。みんなが使いやすいように、次のやくそくを守ってください。

- 保健室に来るときは、担任の先生に話して、緑色の紙を書いてもらってから来てください。
- 保健室では、学校で起きたけがの最初の手当てのみをします。
- 保健の先生が保健室にいないときは、職員室にいる先生に話して、職員室で手当てをしてもらってください。

○学校でけがをして病院にかかった場合は必ず担任まで連絡をしてください。



### 学校でけがをしたときは？

保護者の方へ  
お子さんが学校でけがをしたとき

保健室まで知らせてください

医療費がおりる手続きをします



給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。  
<http://www.jpnspport.go.jp/anzen/Default.aspx>

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。  
詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

## 今月の保健行事

日(曜日)	項目(対象学年・組)	備考
9日(木)	身体測定(2, 4, 6年、個別)	1時間目~視聴覚室
10日(金)	身体測定(1, 3, 5年)	1時間目~視聴覚室
13日(月)	視力検査(6年)	1時間目~会議室
14日(火)	視力検査(5年)	1時間目~会議室
15日(水)	視力検査(4年)	1時間目~会議室
16日(木)	視力検査(3年)	1時間目~会議室
17日(金)	視力検査(2年)	1時間目~会議室
20日(月)	ぎょう虫卵検査提出(1~3年)	朝放課 教室
21日(火)	視力検査(1年)	1時間目~会議室
23日(水)	尿検査提出(全学年)	朝放課 教室
27日(月)	心電図検査(1, 4年)	1時間目~会議室
28日(火)	尿検査(全学年)未提出者	朝放課 教室
30日(木)	歯科健診(1, 4年)	1時間目~保健室

\*保護者の皆様へ\*本年度も佐屋小学校の養護教諭として勤めさせていただきます加藤いづみです。どうぞよろしくお願いいたします\*

# 出席停止の病気について

## ●文部科学省による出席停止になる学校感染症と出席停止期間

第1種	<p>◆感染症の名称 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（コロナウイルス属SARSコロナウイルスによるものに限る）、鳥インフルエンザ（インフルエンザウイルスA属インフルエンザAウイルスであってその血清型がH5N1であるものに限る）</p> <p>*上記以外に、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第六条第七項から第九項までに規定する「新型インフルエンザ等感染症」、「指定感染症」及び「新感染症」は、第1種の感染症とみなす。</p> <p>◆出席停止期間 →治療するまで（第1種すべて）</p>
第2種	<p>◆感染症の名称と出席停止期間 ・インフルエンザ（鳥インフルエンザ〈H5N1〉を除く）→発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで（未就学児は3日を経過するまで） ・百日咳→特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで ・麻疹→解熱後3日を経過するまで ・流行性耳下腺炎→耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで ・風疹→発疹が消失するまで ・水痘→すべての発疹が痂皮化するまで ・咽頭結膜熱（プール熱）→主要症状消退後2日を経過するまで ・結核、髄膜炎菌性髄膜炎→病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで</p>
第3種	<p>◆感染症の名称 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症</p> <p>◆出席停止期間 病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで</p>

文部科学省「学校保健安全法施行規則」（1958年6月制定、2012年3月最終改正）をもとに作成しました。

## 健康診断の受け方・気をつけること

 クラスごとに行きます	 男女別に行きます	 係の先生の指示に従って	 待ち時間は静かに	 しっかりあいさつしよう
 鼻をかんでおきましょう	 歯みがきを忘れずに	 体重計にはそっと乗って	 髪型はOK?	 忘れ物はありますか?

**NG** ほかの人の検査の様子や結果をのぞいてはいけません。

健康や体の状態は、大切な個人情報だからです。ほかの人には内容を知られたくないと思う人も多いためです。

**NG** ほかの人の体格や健康診断の結果についてからかうのはダメです。

体格や健康は、とてもデリケートな話題だからです。軽い気持ちで口にした言葉が、相手を傷つけているかも。

## 「結果のお知らせ」を受け取ったら

◆まず、名前を確認してください。もしも違う人のものだったら、中身は見えないで、すぐ先生に返してください。

◆必ず、おうちの人に渡して、いっしょに内容を確かめてください。

おうちの方へ  
「検診結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合にお渡ししています。必ず病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合もありますので、医療機関を受診していただくようお願いします。受診の際は、この「お知らせ」を持っていてください。

## 健康診断の記号

<h3>歯科検診</h3> <p>歯の名前 1~8⇒永久歯 (前歯が1→奥歯が8) A~E⇒乳歯 (前歯がA→奥歯がE)</p> <p>歯の汚れ ほとんどなし⇒0 1/3以下 ⇒1 1/2以下 ⇒2</p>	<h3>あご 歯並び</h3> <p>かみ合わせ</p> <p>健康 ⇒0 気をつけて⇒1 (要観察) 検査・治療が必要 ⇒2</p>	<h3>むし歯</h3> <p>治療済み ⇒0 (処置済) むし歯かも⇒C0 (初期むし歯の疑い) むし歯です⇒C (治療中の歯も含む)</p>	<h3>歯ぐき</h3> <p>健康 ⇒0 気をつけて⇒G0 (要観察) 検査・治療が必要 ⇒G</p>
---	---	--	--

<h3>視力検査</h3> <p>1.0以上 ⇒A 0.7~1.0未満 ⇒B 0.3~0.7未満 ⇒C 0.3未満 ⇒D</p> <p>くわしい視力や視力低下の原因は、眼科を受診して調べることが必要です。</p>	<h3>尿検査</h3> <p>たんぱく、糖、血液の各項目について、</p> <p>なし ⇒- どちらともいえない ⇒± あり ⇒+</p> <p>±、+の人は、2回目の検査を行いません。</p>
--	--

## 健康診断の結果から

<h3>貧血</h3> <p>●どんな病気？ 血液の中で、酸素を運ぶ働きをしている成分（赤血球やヘモグロビン）が不足している状態です。</p> <p>●どうなる？ 必要な酸素がじゅうぶんに運ばれないので、少し動いただけで息切れしたり、疲れやすくなったりします。</p>	<h3>脊柱側弯</h3> <p>●どんな病気？ 体の柱となる背骨（脊柱）が左右どちらかに曲がっている状態です。</p> <p>●どうなる？ 放っておくと進行して、心臓や肺の働きに影響するようになります。早めに受診し、治療を受けてください。</p>	<h3>ぜん息</h3> <p>●どんな病気？ 気管支など空気の通り道（気道）に起こるアレルギーによって、気道の粘膜が腫れて狭くなる病気です。</p> <p>●どうなる？ たんが出て、呼吸をするとき胸で、ヒューヒューゼイゼイ音がしたり、呼吸が苦しくなったりします。</p>
<h3>アレルギー性鼻炎</h3> <p>●どんな病気？ 花粉やカビ、ダニ、動物の毛などが原因で、鼻の粘膜にアレルギーが起こっている状態です。</p> <p>●どうなる？ くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛などの症状が起こります。病院で検査を受けると、原因が分かります。</p>	<h3>耳垢栓塞</h3> <p>●どんな病気？ 耳あかがたまって、固まった状態です。</p> <p>●どうなる？ 耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがしたりすることがあります。固まった耳あかは、家でとることはできません。耳鼻科でとってもらいましょう。</p>	<h3>外耳道湿疹</h3> <p>●どんな病気？ 耳の中（外耳道）に湿疹ができた状態です。</p> <p>●どうなる？ とくもかゆく、じくじくした液体が出ることもあります。かゆみのために耳をさわると悪化するので、耳鼻科で治療を受けましょう。</p>
<h3>不整脈</h3> <p>●どんな病気？ 心臓のリズム（脈）が乱れている状態です。</p> <p>●どうなる？ じっとしていても胸がドキドキしたり、息切れしたりします。心臓の働きの異常や、病気が原因の場合もあるので、くわしい検査を受ける必要があります。</p>	<h3>むし歯</h3> <p>●どんな病気？ 口の中の細菌がつくりだす酸によって、歯の表面のエナメル質が溶かされます。</p> <p>●どうなる？ 放っておくと、どんどん進行して、ひどく痛むようになり、治療にも時間と費用がかかります。早めの治療をおすすめします。</p>	<h3>歯周病</h3> <p>●どんな病気？ 口の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こす病気です。</p> <p>●どうなる？ 歯ぐきが赤く腫れたり、血が出たりします。放っておくと、歯を支える骨まで炎症が広がり、歯が抜けてしまいます。歯科で指導と治療を受けましょう。</p>