

佐屋小学校
保健室
H27.7.16
第5号

☆うちのかたへ☆

- 1学期に行った様々な健康診断のうち治療や医療機関での相談が必要な場合についてはおたよりを発行しました。まだ、治療がお済みでない時は、早めに済まされることをおすすめします。
- 保健室からお貸した服、下着、ハンカチや保冷剤がご家庭にある場合には、早めにお返しいただきますようよろしくお願いいたします。なお、下着の場合は新しい物を使っていますので、新品の物を返却してください。
- 頭ジラミの発生が1年を通してみられます。頭ジラミが発見された場合はご家庭において十分な措置をとっていただき、感染拡大にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。
- 長期間の休みになると、つつい生活が不規則になりがちです。2学期は学校行事も多く、体の調子を整えておく必要があります。新学期のスタートを気持ちよく切るために、生活リズムチェックを行います。保護者の方も励ましの言葉や感想を記入していただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。実施期間は8/25～8/30の6日間です。

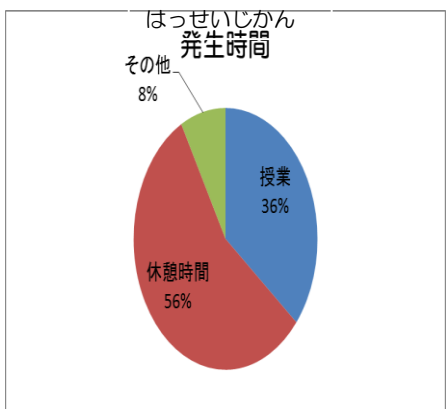
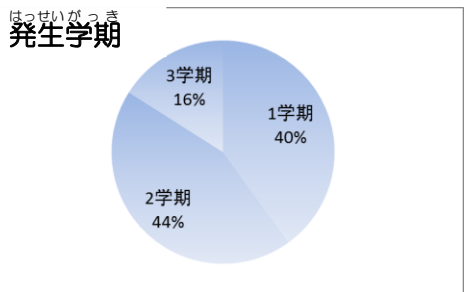


梅雨あけも間近な頃ですが、毎日蒸し暑い日が続いています。ひまわりのつぼみが大きくなり本格的な夏を迎えようとしています。今年も、みなさんが楽しみにしている夏休みがいよいよ始まります。みなさんは、どんな計画をたてていますか？大きな目標をたてるもよし、毎日何かをこつこつ続けるもよし。実りのある夏休みにしたいですね。



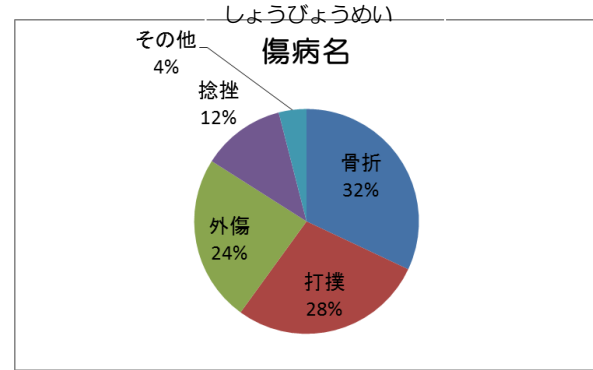
6月29日(月)に行われた第1回学校保健委員会の報告です。愛西市消防本部の伊藤様にお越しいただき、PTA役員執行部や保健体育部の保護者の皆さん、職員を合わせ総勢45名が自宅でもできる応急手当を学びました。ケガをしない生活を心がけること、しかしケガをした時は慌てず適切な対応をして、ケガをしている人の痛みを和らげることの大切さを学びました。

☆昨年度のけがの発生状況より☆
—スポーツ振興センターに申請した分—

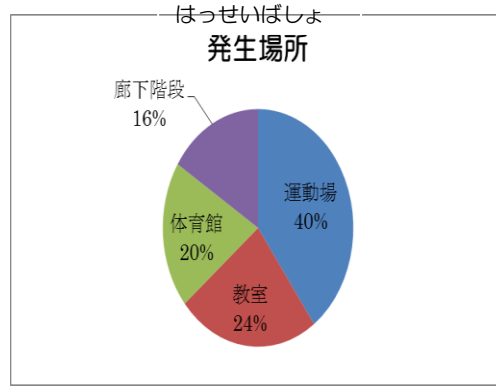


1学期2学期のけががほとんどです。27年度は6月までに3件申請しています。

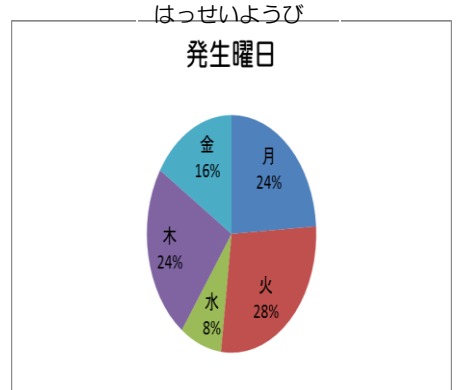
休憩時間のけがが最も多く56%でした。



骨折が最も多いケガです。ボールを受け取った時の指への衝撃が強いため、十分注意が必要です。



休憩時間中に運動場でケガをした人が最も多く40%でした。



水曜日以外の曜日に多く発生しています。

☆救急法の講習会☆
先生方が実際に患者になって、手当をしてもらいました。



骨折した場合、段ボールを切ったものを添え木の代わりにし、紐で動かないように縛ります。両方の足もガムテープでとめておき、その後移送します。



頭部からの出血は大量に血液が出るので慌てますが、まず落ち着いて傷口を止血します。止血法には直接圧迫と関節圧迫の2種類があります。いずれにしても十分止血することが肝心です。



お子さんがケガをしたら病院まで移送するまでに、身近にあるもので応急手当をしましょう。新聞紙、雑誌、傘、ボールペン、ネクタイ、ふろしき、タオル、ハンカチなどがあればすぐにできます。