

ほけんだより 6月



愛西市立佐屋小学校 令和2年度 No.3

いよいよ、平常授業がはじまります。今までとはちがった、新しい生活様式になるところもあります。感染症から身を守るためにだいじなことです。



暑くなり体力の低下が心配です。つかれが残らないように夜はしっかりねむって、睡眠不足にならないようにしましょう。

感染症流行予防

3つの密を避ける



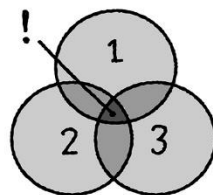
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

6月の保健行事予定

(変更することがあります)

身体そくてい(身長・体重をはかります)

6月1日(月) 2年生 2日(火) 6年生 3日(水) 1年生
4日(木) 3年生 5日(金) 4年生 8日(月) 5年生

尿検査

6月 9日(火) 朝あつめます(6月8日(月)に容器をわたします)

6月18日(木) よび日

※ 1・4年生は心電図検査を行う予定ですが、日にちは未定です。

※ 内科・歯科・眼科検診についても、日にちは未定です。

せいかつ ちゅうい
生活の注意

おうちの^{ひと}人といっしょに読んでください



- 朝^{あさ}、体温^{たいおん}をはかり、「朝^{あさ}の健康^{けんこう}かんさつカード」に記入^{きにゅう}します。
- 朝^{あさ}、かぜのしょうじょうがあり、調子^{ちょうし}がよくないときは、家^{いえ}で様子^{ようす}をみてください。発熱^{はつねつ}がなく、体調^{たいちょう}のよい人^{ひと}が、登校^{とうこう}します。
- 「朝^{あさ}の健康^{けんこう}かんさつカード」をわすれないでもってきてください。
わすれた人^{ひと}は、保健室^{ほけんしつ}で体温^{たいおん}をはかります。
- 「朝^{あさ}の健康^{けんこう}かんさつカード」でしょうじょうがある人^{ひと}や、体調^{たいちょう}がよくない人^{ひと}は、会議室^{かいぎしつ}で健康^{けんこう}かんさつを行^{おこな}い、保護者^{ほごしや}の方^{かた}へ電話^{でんわ}をして、しょうじょうのかくにんをします。早^{はや}びきのため、むかえにきていただくこともあります。
- こまめに手^てを洗^{あら}います。手ふきのハンカチはよびを持^もってきてください。登校^{とうこう}したらすぐ・トイレのあと・そこから帰^{かえ}ったあと・サニータ^{きゅうしよくまえ}イム・給食^{きゅうしよくまえ}前^{まえ}・そうじのあと・昼^{ひる}ほうか・体育^{たいいく}や実習^{じっしゅう}のあとなど、何回^{なんかい}も手^てを洗^{あら}います。
また、ハンカチは自分専用^{じぶんせんよう}にして、しっか^{なまえ}り名前^かを書いてください。
- マスクをつ^{せいかつ}けて生活^{せい}します。マスクもよびを持^もってきてください。
もしわすれたときは、保健室^{ほけんしつ}にきてください。
- こまめに水分補給^{すいぶんほきゅう}をしましょう。学校^{がっこう}にはおおめの水分^{すいぶん}を持^もてきましょう。
- 新型^{しんがた}コロナウイルスのこ^{とも}で、お友だち^{とも}にいじわるをいったり、いじめたりしてはいけません。
- しっか^{えいよう}り栄養^{えいよう}をとり、早^{はや}ね早^{はや}おきのきそくただ 正しい生活^{せいかつ}をおくりましょ^う。

