

きびしい^{ふゆ}冬をのりこえるために…

NO. 9

西市立佐屋小学校
令和元年度
NO.9

A black and white line drawing of two children flying a kite. In the foreground, a boy with short dark hair is shown from the chest up, wearing a simple shirt. He is holding a long string that goes up to a diamond-shaped kite in the upper right corner. His mouth is wide open in a shout or cheer. Behind him, a girl with pigtails and a patterned sweater is also cheering with her mouth open and arms raised. A small, round, fluffy rabbit-like creature is on the ground to the right, looking up at the kite. The background is plain white.

1月のほけんもくひょう

かぜを

よぼう
予防しよう

1月のほけんぎょうじ

8日(水)

身体測定 2・5・6年

9日(木)

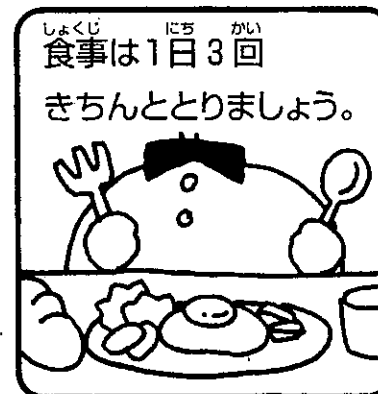
身体測定 1・3・4年



はやね、はやおきを
心がけましょう。 |



は ひ
晴れた日はそとで
げんき あそ
元気よく遊びましょう。



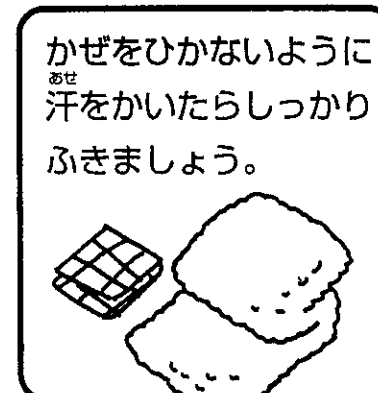
しょくじ にち かい
食事は1日3回
きちんととりましょう。



身のまわりはせいけつ
にしておきましょう。



べんきょう
しっかり勉強
しましょう。



かぜをひかないように
あせ
汗をかいたらしっかり
ふきましょう。



しっかりせっけんで
て^{あら}手を洗いましょう。



そと かえ
外から帰ったら
うがいをしましょう。



ものを食べたあとは
歯をみがきましょう。



へやの中のくうきを
いれかえましょう。



ゆずめにきをつけ
ましょう。



こたつでうたたね
をしないように
ちゅういしましょう。