

ほけんだより7が

新学期が始まって、3ヶ月余りが過ぎました。みなさんが楽しみにしている夏休みまであと少し。わくわくする気持ちは分かりますが、自分の生活についてふり返ってみましょう。体の調子はどうでしたか？ 楽しい思い出はできましたか？ 心も体も健康になって、暑い夏を乗りきりましょう。

佐屋小学校 令和元年度 10.4



7月のもくひょう 夏を健康にすごそう

お家の方へ

教室のエアコンについて

先週から、普通教室のエアコンが使えるようになりました。子どもたちも「すずしい～」と言って、喜んでいます。これからは暑い日や蒸し蒸しする日も快適に過ごせ、学習効率も上がると思われます。

しかし、保健室来室者の中で、エアコンが誘因と思われる体調不良者がみられるようになりました。もともと風邪気味だったり、寝不足だったり、疲れていたりしている状態で涼しい部屋にいと、体が冷えてしまい頭が痛くなったりします。寝がりの人も要注意です。そこで、こういうことが心配なお子様には、長袖の羽織れる上着を1枚学校に置いておくと安心できると思います。

また、熱中症予防のため、汗ふきタオルと水筒も忘れずに持たせてください。よろしくお願ひいたします。



定期健康診断結果について

4月から始まった定期健康診断が先日おわりました。結果は下記のとおりです。



1 身長・体重 (本校平均)

| 学年 | 性別 | 身長 cm | 体重 kg |
|----|----|-------|-------|
| 1 | 男 | 114.2 | 20.5 |
| | 女 | 113.9 | 20.9 |
| 2 | 男 | 122.1 | 23.9 |
| | 女 | 121.0 | 23.8 |
| 3 | 男 | 128.1 | 27.8 |
| | 女 | 126.4 | 25.6 |
| 4 | 男 | 133.8 | 31.8 |
| | 女 | 131.2 | 28.9 |
| 5 | 男 | 138.1 | 34.6 |
| | 女 | 139.1 | 33.2 |
| 6 | 男 | 144.3 | 38.7 |
| | 女 | 145.1 | 38.5 |



2 視力1.0未満

1年 … 14人 2年 … 11人 3年 … 30人
4年 … 38人 5年 … 45人 6年 … 61人

3 歯科検診結果

1年 … 18人 2年 … 14人 3年 … 21人
4年 … 18人 5年 … 10人 6年 … 13人

以上の人に未処置のむし歯が見つかりました。
歯肉炎は3人でしたが、症状のある人は全校で118人いました。

4 その他 (過去1年間に受診した人)

ぜんそく … 30人 アレルギー性鼻炎 … 141人
アレルギー性結膜炎 … 38人 アトピー性皮膚炎 … 61人

7・8月は、受診する絶好のチャンスです。
まだの人は、夏休み中に治しておきましょう。