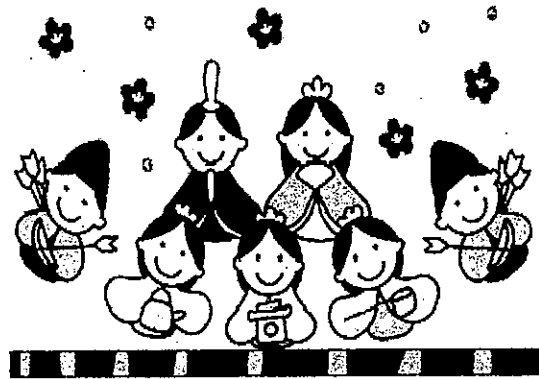


# ほけんだより3がっ

愛西市立佐屋小学校 平成30年度 NO.11

あつという間の1年間でしたね。

今年度はインフルエンザの流行があり、1クラス学級閉鎖がありました。29年度よりかかった人は減りました。大きなケガも減りました。1年を振り返ってみて、あなたは元気にすごせましたか？元気だった人はこのまま健康



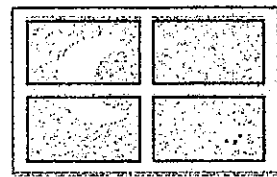
で、病気やケガをしてしまった人は右に書いてある中から原因を考えて、二度とならないよう健康な生活を送りましょう。

## おうちの方へ

### 生活リズムチェックへの御協力 ありがとうございました

夏休み・11月・冬休み・現在の年4回「生活リズムチェック」を実施してきましたが、保護者の記入欄への記入、毎回ありがとうございました。子どもたちも励みになったと思います。さて、家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。睡眠時間が増えて、朝ご飯をしっかりと食べれるようになりましたか？

しかし、まだ夜遅くまでテレビ・ゲーム・スマホをしている子もいるようです。ゲーム・スマホは夜9時以降はやらないようにと、おうちの方から指導していただくとよいと思います。



来年度も引き続き実施しますので、これからも良い習慣が続けられるよう御協力をお願いいたします。



## 1年間の反省



学校のきそくはちゃんと守れましたか？  
(ろうかを走らないなど)



食事のあと、歯をみがいていますか？



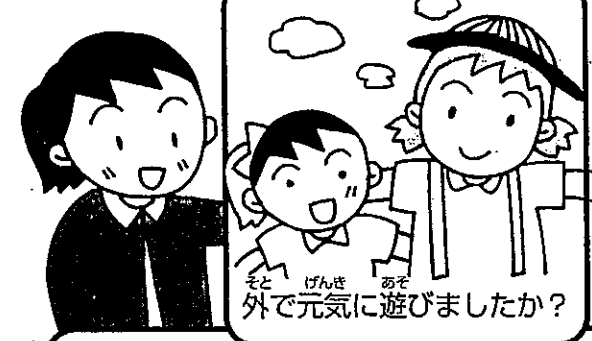
好き嫌いせずになんでも食べていますか？



規則正しい生活をしていましたか？



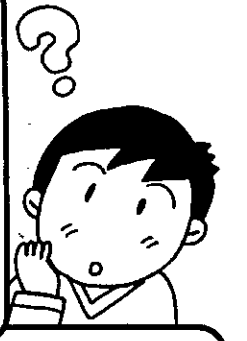
早寝、早起きしていますか？



外で元気に遊びましたか？



歯などの悪いところは治しましたか？



つめはちゃんと切っていますか？



みんなと仲良くできましたか？



家の人の手伝いをしていますか？

今年できなかったことは来年できるように努力しましょう。

