

生徒指導だより

第 7 号
令和3年12月23日
愛西市立佐織中学校
生徒指導部

1 自主的で規則正しい生活を心がけましょう

- ① 早寝早起きを心がけ、生活のリズムを整えましょう。
- ② 暴飲暴食は慎みましょう。
- ③ 家の人と過ごす時間を大切にしましょう。

2 感染症の予防に心がけましょう

- ① マメな手洗いとマスクの着用を心がけましょう。
- ② 買い物や外出は必要最低限にしましょう。
人混みを避け、人との距離を取るようにしましょう。

3 計画的な学習をしましょう

- ① 計画的に学習しましょう。
- ② これまでの学習内容を復習しましょう。
- ③ 不得意教科の克服、得意教科のレベルアップをしましょう。

4 インターネット関係の注意

休み中は、SNSを通じて、凶悪事件や性犯罪の被害に遭う事例が多発しています。
以下の点に注意してください。

- ① インターネット上は「架空の世界」です。
景品や「無料」の言葉で巧みに誘ってきますが、その裏に危険が潜んでいます。
- ② 見ず知らずの人に会うことは、絶対にやめましょう。
- ③ 写真・動画・アドレス・ID・住所などを絶対に他人に教えないようにしましょう。
自分が気づかぬうちにデータを抜き取られる可能性があります。

※トラブルに巻き込まれた場合は、警察と学校に連絡してください。

5 相談窓口について

悩みがあったり、心配事があったりした場合、ぜひ学校に相談してください。
ただ、身近な人や学校に相談しにくい場合、誰に相談したらいいかわからない場合もある
と思います。学校外部の専門機関の相談窓口を紹介するので、利用してください。

いじめホットライン	いじめに悩む生徒や保護者に対して24時間体制	毎日24時間
ヤングテレホン（愛知県警） 052-764-1611	悩み事・困りごとの相談 Eメールでの相談も受け付けています。 （愛知県警ホームページから利用）	月～金曜日 9時～17時
被害少年相談電話（愛知県警） 0120-78-6770	犯罪・いじめ・虐待などの被害に関する相談	月～金曜日 9時～17時

不審者、痴漢、たかり等への対応は以下のようにしましょう。

1. 身の安全の確保（大声を出す・近所・店舗へ逃げ込む）
2. 警察へ連絡（少しでも早く110番）
3. 学校へ連絡（できれば当日に。無理であれば後日）
 - * 津島警察署 0567-24-0110
 - * 佐織中学校 0567-28-2543

保護者の皆様へ

- メールやSNSなどに注意をお願いします。
保護者の知らない間に交友関係が広がっている場合があります。
- 事故、病気などお子様の身近に変化があった場合は、学校にお知らせください。
- 愛知県青少年保護育成条例に基づいた検挙、補導が多発する時期です。
深夜（23：00～翌日の出）にコンビニ・ボーリング・カラオケ等に出入りすることは、保護者同伴であってもいけないことになっていますのでお気をつけください。

一人で悩まないで相談しましょう！

いじめ，不登校，虐待，非行問題…で悩んでいるあなた，そして家族の皆さんの悩みの相談に応じます。秘密は守られます。安心して電話してください。

24時間子供SOSダイヤル「子どもSOS ほっとライン24」

全国共通ダイヤル ☎0120-0-78310 なやみ言おう

フリーダイヤルで、通話料は無料です（IP電話の一部はつながりません）

*いじめの問題だけでなく、自分や友だちの命に関わるSOSを相談してください

○ 被害少年相談電話〔愛知県警察本部〕

犯罪被害に関する相談は

☎0120-7867-70 なやむな なやみゼロ（月～金 9:00～17:00）

○ いじめ不登校相談窓口〔愛知県教育委員会〕

いじめや不登校等の家庭教育に関する相談は

☎052-961-0900（月～金 9:00～16:00）

○ 教育相談室〔愛知県総合教育センター〕

いじめ、不登校、非行、学業、進路、先生の指導等に関する相談は

☎0561-38-2217（月～金 9:00～17:00）

○ 教育相談こころの電話〔愛知県教育・スポーツ振興財団〕

友達、勉強、学校、家族のことで困ったときの相談は

☎052-261-9671（年末年始を除く 毎日 10:00～22:00）

○ 児童相談所全国共通ダイヤル〔各地区児童相談所〕

育児や子育て、虐待等に関する相談は

☎189（いち・はや・く）



【あなたの住んでいる市町村の相談窓口】

❖ あいさいっ子相談室

☎0567-55-7131

（月～金 9:00～16:00）

❖ 愛西市学校生活適応指導教室「すまいる」

（不登校に関する相談）

☎0567-33-1120（佐屋）

0567-24-9735（佐織）

（月～金 9:30～15:00）