

勉強時間と勉強方法の工夫を その2

保護者の皆様が中学生の頃は、得点や順位の目標を立て、身近な人達から「ガンバレ!」と励まされながら、勉強をされた方が多いのではないのでしょうか。しかし、今回の前期中間考査では、勉強時間と勉強方法の工夫を目標にして取り組んでもらい、その取組を“認め、ねぎらって”あげてほしいとお願いしましたが、いかがですか？

得点や順位は“テストの結果”で、テストによって上がったり下がったりします。でも、勉強時間と勉強方法の工夫は“努力の過程”で、勉強時間は増え続け、減ることはありません。また、勉強方法の工夫を考えると、今後の“努力の仕方”が見えてきます。

テスト勉強に限らず、“結果”にこだわり続けていると失敗することが怖くなり、挑戦することから逃げ出したくなることがありますね（スポーツ選手が壁に突き当たった時のお話でよく聞きますよね）。しかし、“頑張っている”自分を見つめ、褒めることができるようになれば、その先に、明るい未来が見えてくるかもしれませんよね。

では、次の前期期末考査に向けて、どうするかを考えてみたいと思います。まず、お子さんには、前期中間テストでの“頑張り”を振り返ってもらい、得点や順位以外の“目標”を立てます。しっかりと身に付けた知識は減りませんので、テスト勉強の時間は前回にプラスをするか、気分を一新して「0」からスタートしてもよいと思います。勉強方法の工夫は、失敗を恐れず、試してみることが大切です。

実は、私達教師も、得点や順位を気にしてしまうことがあります。しかし、「生徒は自分を映す鏡」と考え、一人一人の“努力の過程を、認め、ねぎらって”あげようと思います。

保健室より

最近、体調を崩して、保健室を利用したり、早退・欠席をしたりする生徒が増えています。梅雨時から夏の盛りに向かうこの時期を元気に乗り切るために、参考にしてください。

- 朝食は「金」、昼食は「銀」、夕食は「銅」と言われます。毎日、3色（3食）のメダリストになろう！
- 汗をかいたらしっかり拭き取り、下着が濡れていたら着替えましょう。
- 冷たいものはゴクゴク飲まず、「口の中の温度を下げる」ようにゆっくり飲みましょう。
- 夜更かしはせず、しっかり睡眠を取りましょう。しっかり寝れば、翌日は快調！睡眠は翌日のための「幸せ貯金」です。



今後の主な予定

月	日	曜	活動	帰りのST終了
7	31日	金	内科検診（B，C組）	15:55
8	3日	月	QU検査、第1回学校評議員会	14:55
	7日	金	第1回進路説明会	15:55
	24日	月	生活アンケート	15:55
	25日	火	実力テスト	15:55
	26日	水	教育相談（9月4日まで）	15:55

ローテーション道徳が7月16日(木)から始まりました。学級担任以外の先生が行った、その授業の様子を紹介させていただきます。

A組 「友達とのつながり方を考えよう」 長嶺 知慶 先生

スマートフォンのより良い使い方を考える中で、友達と意見交流をし、新しい考え方に気付いたり、大切なことを再認識したりしました。

- ・ (スマートフォンを) ルールがあるときではなく、ないときにどういう風に使うのかを考えることが大切だと思った。
- ・ ネットだと相手の表情が見えないので、相手のことをこれからもきちんと考えてメッセージを送らないといけないなと思った。また、やっぱり直接会って話すことは大事なんだなと再認識した。



B組 「無人スタンド」 佐古 達哉 先生

この町の無人スタンドは、野菜を一把百円で売っています。ある少年が、三把の野菜をとり、百円だけ払って帰りました。それを目撃した「私」は…

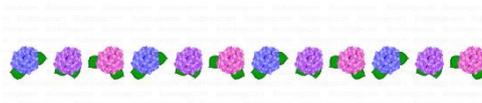
- ・ ルールを決めることで、得られるものや事があるのだと思った。何でも自由にするのではなく、ルールを定めることで人生が楽しくなるのでは。
- ・ ルールと知らずに誰かを困らせてしまったことがあった。ルールはみんなが納得して守るものであり、それが優しさや信頼につながるのだと思った。



C組 「許せないよね」 肥田 順子 先生

クラスで起こった、千佳のボールペンがなくなるという事件。交流サイトでは、沙弥が犯人だといううわさが流れますが…

- ・ 自分の言動に責任をもつとは、相手に意見を言うときなどは、一度考えてみてから発信するということ。
- ・ 自分で言ってしまったことで人が傷つくこともあるから、しっかり考えて言っていること、悪いことを分ける。



昨年度、みんなで育てた「はるかのひまわり」からこぼれ落ちた種が、5月初旬に芽を出していました。その芽をプランターに並べて育ててみたところ、そのまますくすく育ち、7月6日に最初の花を咲かせてくれました。

今年度、“「愛西市を元気に！日本を元気に！」プロジェクト”として、「はるかのひまわり」の種を持ち帰っていただいたご家庭でも、そろそろ綺麗な花が咲いているのではないのでしょうか。

東日本大震災の復興に元気を与えてくれた「はるかのひまわり」が、新型コロナウイルスの収束と、あちらこちらで災害をもたらせたこの長梅雨を晴らせてくれますように！

