

ち じ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す
～健康で安全にこの夏を過ごそう～

なつほんばん ほんかくてき なつ むか
いよいよ夏本番です。本格的な夏を迎えるにあたり、
しんばい ねっちゅうしょう じ こ
心配されるのが熱中症による事故です。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶん
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を
ほきゅう つうきせい ふくそう す ちよくしゃにっこう さ
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
め ぼうし てきせつ ほうほう よぼう とく
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に
ねっちゅうしょうけいかい はっぴょう ひ そと
「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、外での
かつどう ひか
活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゅう からだ ちょうし ちが かん
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ
たら、むり おり まわ おとな った けんこう あんぜん
無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な
なつ す
夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた こ
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
なつ けんこう あんぜん す はいりょ ねが
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い
いたします。

2023年 7月 4日

愛知県知事 大 村 秀 章