



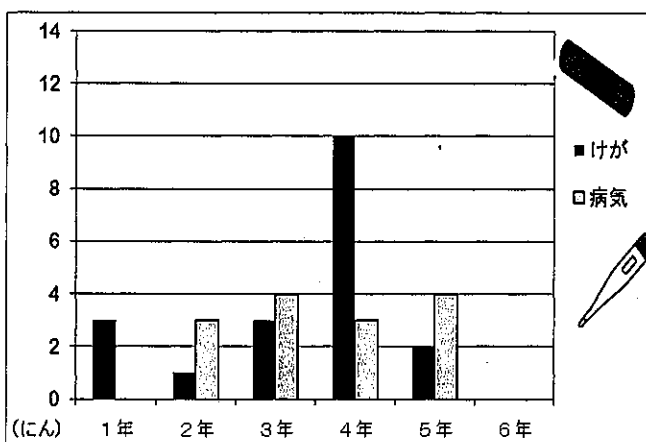
2月の保健目標は
「心の健康について
考えよう」です。

自分のしたことをほめられたり、つらいときにわかってもらえたりすると、うれしかったり、少し楽になります。逆に、けなされたり、冷たいことを言われたりすると、腹が立ったり、さらに落ちこんだりしますね。



「自分がこう言ったら、どう思うかな?」と、ちょっと立ち止まって、相手のことを考えてから伝えてみましょう。どうしたらよいかわからないときは、大人の人に相談してみるのもよいですね。

1月の保健室のようす



1月は、けがや病気の来室がとても少なかったです。とても寒い時期ですが、思いきり外で遊んでいる子や、教室で楽しそうに話をしている子の姿を見かけます。冬休み明けから、みなさんの元気な表情を見ることができてうれしいです。手洗い・マスク・換気をこれからも続け、元気な体づくりをしていきましょう。

はついくそくていけっか 発育測定結果

1月に発育測定を行いました。

4月とくらべてみなさん成長しました。

男子 平均	身長 (cm)			体重 (kg)		
	4月	1月	のび	4月	1月	増え
1年	116.4	119.9	+3.5	21.6	23.2	+1.6
2年	122.9	126.8	+3.9	24.6	26.8	+2.2
3年	126.7	129.9	+3.2	28.1	30.3	+2.2
4年	135.0	138.4	+3.4	33.4	35.9	+2.5
5年	140.5	145.0	+4.5	35.3	38.2	+2.9
6年	142.5	147.0	+4.5	39.8	42.2	+2.4

女子 平均	身長 (cm)			体重 (kg)		
	4月	1月	のび	4月	1月	増え
1年	117.5	121.0	+3.5	22.4	24.7	+2.3
2年	120.5	124.6	+4.1	22.9	25.2	+2.3
3年	127.8	132.2	+4.4	27.8	30.2	+2.4
4年	132.6	136.4	+3.8	29.5	32.2	+2.7
5年	142.4	146.6	+4.2	36.7	39.7	+3.0
6年	147.0	150.2	+3.2	40.9	43.5	+2.6

歯科指導の授業を終えて

歯科衛生士の藤澤さんをお招きして、1年生のみなさんが6歳臼歯の特徴と正しいみがき方を学びました。また、小学校5年生までは、お家の方に仕上げみがきをしてもらう大切さも教えていただきました。

子どもたちの感想

6さいきゅうしをむしばにしないことをきをつけます。

よこからはぶらしをいれます。

しあげみがきをしてもらいます。

