

あけましておめでとうございます

あたらしい年^{とし}の始まりです。目標^{もくひょう}を立てて、実^{みの}りのあるよい1年^{ねん}にしてほしいと思います。
 昨年^{さくねん}に引き続き、新型コロナウイルス感染症^{かんせんしょう}が流行^{りゅうこう}しています。今年^{ことし}も、手洗い^{てあら}・咳エチケット^{せきエチケット}・換気^{かんき}などをしっかりと行い、感染症^{かんせんしょう}を予防^{よぼう}しましょう。



<1月の保健目標^{ほけんもくひょう}>

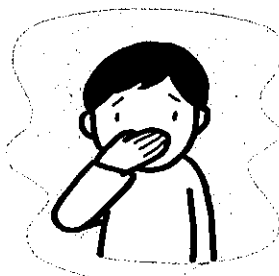
空気^{くうき}の入れかえをしよう

<1月の安全目標^{あんぜんもくひょう}>

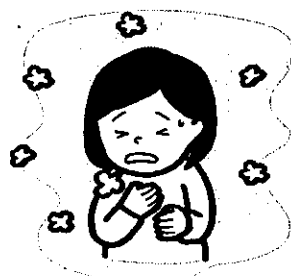
安全^{あんぜん}な冬^{ふゆ}の生活^{せいかつ}をしよう



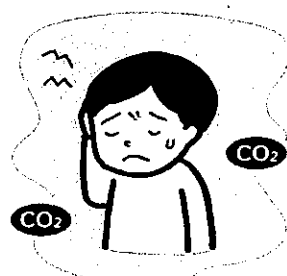
換気をしないと、こんなことに!?



空気^{くうき}が汚れ、
嫌^{いや}な臭^{にお}いがする



チリやホコリが
アレルギー^{げんいん}の原因^{げんいん}になる



二酸化炭素^{にさんかたんそ}が増え、
頭痛^{ずつう}がする



ウイルスが増え、
感染^{かんせん}しやすくなる

身長^{しんちよう}と体重^{たいじゆう}と手足^{てあし}のつめの
検査^{けんさ}をします。体操服^{たいそうふく}を忘れな
いようにしましょう。また、
あたま^{あたま}のう^うで髪^{かみ}の毛^けを結^{むす}ばないよ
うに注意^{ちゅうい}しましょう。



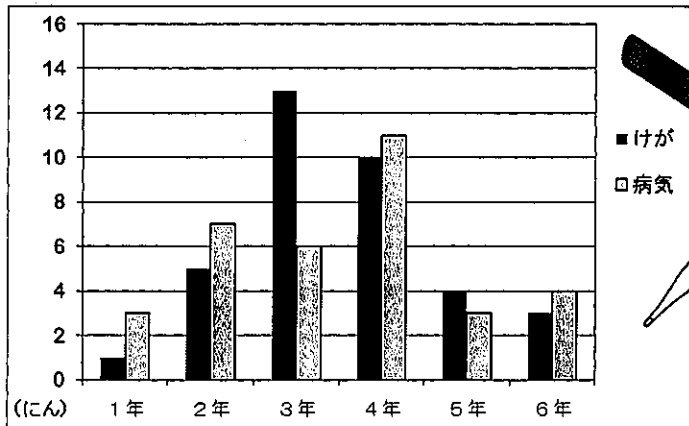
ほけんぎょうじ 保健行事

12日^{にち} (火^か)
13日^{にち} (水^{すい})
14日^{にち} (木^{もく})
15日^{にち} (金^{きん})

はついくそくてい
発育測定
//
//
//

4年生^{ねんせい}
1・6年生^{ねんせい}
2年生^{ねんせい}
3・5年生^{ねんせい}

12月の保健室のようす



かぜやインフルエンザが流行する時期ですが、病気の来室が少なかったです。毎日の手洗いやマスクをして過ごしていることが、病気の予防につながっています。この調子で、しっかりと体調管理をしましょう。

さまざまな授業を終えて...

先月、3年生と5年生を対象に、学校歯科医の内匠先生と歯科衛生士の藤澤先生をお招きして、歯科指導をしていただきました。3年生は「歯の形とはたらき」、5年生は「あなたの歯肉は大丈夫？」というテーマで勉強しました。また、6年生を対象に、学校薬剤師の前田先生をお招きして、「薬物乱用防止教室」を行いました。大変有意義な時間となりました。

歯科指導



子どもたちの感想

ぼさぼさのはブラシ
はかえようと思った。
はとはの間もしっかり
とみがきたい。
(3年生)

くちくちをどかして、歯
と歯ぐきの間をいね
いにみがいていきたい。
80才までに、歯を20本の
残したい。
(5年生)

子どもたちの感想

たった1度薬物を使っただけで、家族や友達を傷つけてしまうなら、絶対に使用したくないです。さそわれたりしたら、今日習った断り方で断ろうと思いました。
(6年生)

薬物乱用防止教室

