

栄養教諭・栄養職員部会主催

令和元年度 健康料理教室のご案内

—食物繊維たっぷりのヘルシー料理を作ろう!—

皆さんは「食物繊維」の働きをご存じですか?整腸作用だけでなく、生活習慣病の予防にも効果があるといわれています!食物繊維の特徴を知り、ご家族の健康維持のために、愛西市産の野菜を使った栄養たっぷりのおいしい料理を作ってみませんか◎

- ★ 日時 令和元年12月12日(木)
- ★ 場所 愛西市文化会館 1階 料理実習室
- ★ 時間 10:00~13:30頃まで(受付は9:45より)
- ★ 対象 愛西市内の小中学校に通う児童生徒の保護者
- ★ 定員 36人程度
- ★ 予定献立 **金芽ロウカット玄米ご飯・野菜ときのこの豆腐ハンバーグ**
風呂吹き大根の柚子味噌あん・アイコと糸寒天の黒酢漬け
れんこん白玉とめかぶのすまし汁・ほうじ茶フリン



- ★ 参加費 1人あたり800円(当日集金します。)
※発注等の関係により12月2日(月)以降はキャンセルできません。これ以降に欠席の連絡をいただいた場合は、後日学校を通して参加費を集金させていただきますのでご了承ください。
- ★ 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん(3枚程度)、お茶(水筒)、筆記用具
- ★ 主催 愛西市教職員会
愛西市教職員会栄養教諭・栄養職員部会
愛西市教育委員会
- ★ 協賛 愛西市健康推進課 JA あいち海部
- ★ 講話 栄養教諭、保健師、JAあいち海部職員等
- ★ 申込方法

- ・下の参加申込書に必要事項を記入の上、学級担任にご提出ください。
 - ・お二人でお申込の場合は、代表者の方が取りまとめの上ご応募ください。
 - ・申込多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ※抽選結果は11月26日に学校を通じてお知らせします。

申込締め切り 11月15日(金)

問い合わせ先: 佐織西中学校 栄養教諭 小川 TEL: (0567) 37-2030



き り と り



健康料理教室 参加申込書

【締め切り: 11月15日(金)】

参加者名簿

保護者名(代表者)		平日の昼間に連絡が取れる電話番号 ()	
お子さまの学校名・クラス・氏名			
学校		年 組	氏名
※以下はお二人でお申込の場合にご記入ください。当選した場合、参加券は個別に配付します。			
一緒に申し込む方		お子さまの学校名・クラス・氏名	
保護者名	学校名	クラス	氏名
		年 組	