

令和5年5月16日

保護者の皆様

愛西市立北河田小学校長  
太田 智之

## 熱中症予防について(お願い)

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、熱中症を予防するにあたり、学校では健康観察やエアコンの活用、こまめな水分補給等の対応を講じていきますが、ご家庭におきましても、下記の内容についてご協力をお願いします。期間は設けませんので、お子様の体調や気候に合わせてご家庭でご配慮いただきますよう、よろしくをお願いします。

### 記

- 1 朝食をきちんととらせてから登校させてください。なお、汗をたくさんかきますので、普段より少し多めに塩分をとらせるなど、ご家庭でもご配慮をお願いします。
- 2 水筒を必ず持たせてください。水筒の中身については、お茶、スポーツドリンク、水等、気候や体調にあわせて用意してください。また、量も気候にあわせて調節してください。なお、スポーツドリンクは糖分も大量に摂取することとなりますので、うすめて持たせていただくなどのご配慮をお願いします。また、水筒を忘れた場合は、学校に届けていただきますようお願いいたします。できないときや水筒の中身がなくなった場合は、ペットボトルの水を児童に渡します。
- 3 気温が高く、水筒だけでは足りない場合は、ペットボトル等を持たせていただいてもかまいません。その際には、記名をしたホルダーに入れてランドセルや手提げ袋に入れ、登下校時の歩行の邪魔にならないようにしてください。
- 4 体温調整に必要な物（首に巻く冷感タオルやぬれタオル、日傘等）を登下校時に使用していただいてもかまいません。
- 5 体調がよくないときや寝不足気味のときなどに無理に登校させることのないようにしてください。児童の健康を第一にお考えいただくようお願いいたします。

〈連絡先〉北河田小学校 教頭 中野 美恵

TEL 0567-28-3394