

令和元年6月10日

保護者の皆様

愛西市立北河田小学校長
高橋 央樹

熱中症予防について(お願い)

向暑のみぎり、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に格別のご支援を賜り、誠にありがとうございます。

さて、熱中症を予防し、安全な教育活動を推進するために、下記のようにいたします。なお、下記のことにつきましては、期間は設けませんので、お子様の体調や気候に合わせてご家庭でご配慮ください。何とぞご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 朝食をきちんととらせてから登校させてください。なお、汗をたくさんかきますので、普段より少し多めに塩分をとらせるなど、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。
- 2 水筒を必ず持たせてください。水筒の中身については、お茶、スポーツドリンク、水等、気候や体調にあわせて用意してください。また、量も気候にあわせて調節してください。なお、スポーツドリンクは糖分も大量に摂取することとなりますので、うすめて持たせていただくなどのご配慮をお願いいたします。
- 3 気温が高く、水筒だけでは足りない場合は、ペットボトル等を活用していただいてもかまいません。その際には、記名をしたホルダーに入れてランドセルや手提げ袋に入れ、登下校時の歩行の邪魔にならないようにしてください。
- 4 体温調整に必要な物（首に巻く冷感タオルやぬれタオル等）を登下校時に使用していただいてもかまいません。
- 5 体調がよくないときや寝不足気味のときなどに無理に登校させることのないようにしてください。児童の健康を第一にお考えいただくようお願いいたします。

〈連絡先〉北河田小学校 教頭 榎田さゆり

Tel 0567-28-3394