



新しい生活様式について ～感染症から大切な人を守るために～ (保護者の皆様へ)

新型コロナウイルス感染防止のために、新しい生活様式が求められています。ご家庭でぜひ話題にしてみてください。

家庭へのお願い

- ・ **毎朝の検温**とお子様の**健康観察**をお願いします。**登校日は必ず「健康観察表」**を記入し、学校に持たせてください。
- ・ 熱、咳、頭痛など、風邪の症状があるときは、**家庭で経過観察および休養**をお願いします。
- ・ **換気・手洗いを習慣化**させてください。
- ・ 抵抗力を高めるための**規則正しい生活習慣**が確立できるようご指導ください。

学校における対策

- ・ **3密（密閉・密集・密接）**を避ける
換気の悪い密閉空間、多くの人の密集、近距離での会話や発声を防ぐように取り組みます。
- ・ **マスク**の着用
校内では、原則としてマスクを着用します。学習内容や気候などによりマスクを外して活動することもあります。
- ・ **換 気**
窓を開けて**空気の流れ替え**をします。**エアコン使用時も換気**をします。
- ・ **手洗い**
外から教室に入る時、トイレの後、給食の前後、清掃後、体育や音楽などの実技教科の授業後、図書室やコンピュータ室などたくさんの人が使用する部屋を利用した後など、こまめな手洗いを推奨します。**手洗いは、基本的に流水と石けんを使います。**手洗いの後は、自分のハンカチやタオルで手をふきます。
- ・ **施設設備の消毒**
多くの児童生徒が手を触れる箇所（ドアノブ、手すり、スイッチなど）は、1日に複数回**消毒液**を使用して**清掃**を行います。
- ・ **保健指導の充実**
手洗いなど新しい生活習慣の指導を行うとともに、**自己健康管理能力を身につけさせ、基本的な生活習慣の確立を目的とした保健指導を充実**させます。



医療従事者をはじめとする社会を支える人々の役割や、感染した人々の思いについて、ご家庭でも話題にしてみてください。